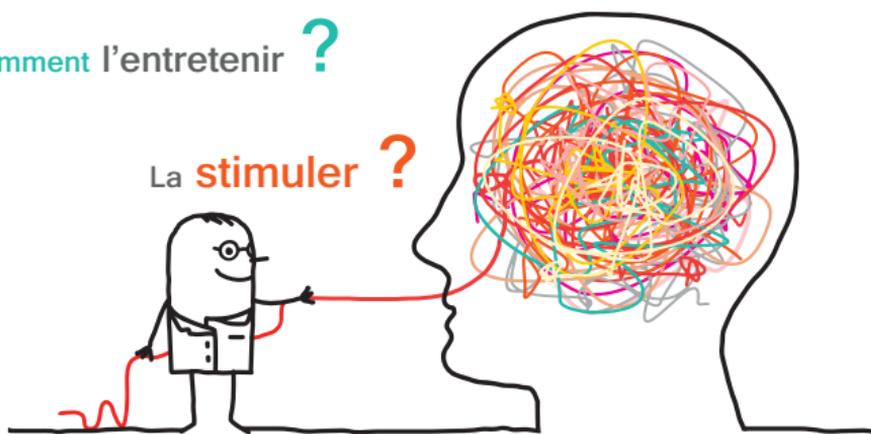


# Votre mémoire vous pose question?

Y a-t-il un **lien** entre bonne **santé** et **mémoire** ?

Comment l'entretenir ?

La **stimuler** ?



Venez assister à notre **réunion**  
**d'information**  
sur la méthode **PEPS EUREKA**

GRATUIT  
OUVERT  
À TOUS

En partenariat avec la Commune de Pierre-La-Treiche et le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle et financée par la Conférence des Financeurs 54, LABEL Vie et les Caisses de retraite

## PIERRE-LA-TREICHE

**MARDI 1<sup>er</sup> FÉVRIER 2022**

**14H30**

SALLE POUSSOT (SALLE DES FÊTES)  
RUE DE VITERNE

POUR  
**B I E N**  
V I E I L L I R

Pour plus de renseignements contactez :  
ASEPT Lorraine,  
15 avenue Paul Doumer,  
54507 Vandœuvre-lès-Nancy  
09 74 19 16 77 - [contact@aseptlorraine.fr](mailto:contact@aseptlorraine.fr)





Vous égarez vos clés, vous oubliez les rendez-vous, vous avez du mal à vous souvenir du titre d'un film... ? Avec l'âge le cerveau perd de sa capacité à retenir les informations.

Venez découvrir la méthode **PEPS EUREKA**. Grâce à elle, vous allez comprendre comment fonctionne votre mémoire, et comment l'améliorer.

À l'issue de la réunion, vous pourrez vous inscrire, si vous le souhaitez, à une session de **10 ateliers à PIERRE-LA-TREICHE**.

**PEPS EUREKA** est une approche simple et conviviale qui permet aux plus de 60 ans d'améliorer leur mémoire et leur santé.



Le label "Pour bien vieillir" permet d'identifier les actions de prévention proposées par vos caisses de retraite et leurs partenaires. Elles vous sont proposées via LABEL VIE



● [lorraine.msa.fr](http://lorraine.msa.fr)

