

Fitness

Adultes/ados

Le foyer rural de Villey-le-Sec propose des cours de gym mêlant cardio, cardio boxe, zumba, renfo musculaire debout et au sol.



Chaque mardi
de 19h45 à
20h45, salle
des fêtes de
Villey-le-Sec

Cours différents et
adaptés à tous à
partir de 14 ans

Dispensées par
Audrey Sourdou,
éducatrice sportive
diplômée d'état



Renseignements
06 80 53 98 02