

Bonne fin de vacances à tous !



Le Foyer Rural communique

REUNION CONSEIL D'ADMINISTRATION

La prochaine réunion du CA aura lieu le **jeudi 11 septembre 2025 à 19h45** à la Salle des Fêtes. Tous les adhérents intéressés peuvent y participer.

VOS REMARQUES, DEMANDES, PROPOSITIONS sont importantes et bienvenues

N'hésitez pas à nous en faire part en venant à la réunion du CA ou en écrivant à l'adresse :

foyer@villeylesec.fr

ADHESIONS FOYER RURAL 2025/2026

L'adhésion est nécessaire pour participer aux activités proposées par le Foyer Rural. C'est aussi l'occasion de soutenir l'association. Le bulletin d'adhésion, ci-joint, est à compléter et à remettre à **Agnès FAJON, 1 rue du Fays à Villey le Sec**. Anciens ou nouveaux adhérents, merci d'être attentifs à bien remplir toutes les rubriques pour que l'on puisse actualiser l'ensemble des données et noter vos choix.

Au sujet des activités régulières...

Les activités du Foyer Rural vont reprendre... A noter que le Foyer Rural participe au financement des activités et des manifestations.

GYMNASTIQUE - Les vendredis de 11h à 12h, à la salle des Fêtes.

Souplesse, équilibre et bien-être. Reprise le vendredi 12 septembre 2025.

Contact : Nicole PREVOT 06 78 00 15 73

YOGA - Les mercredis de 18h15 à 19h15, à la salle des Fêtes.

Epanouissement de l'être. Travail sur le corps, le souffle et le mental. Reprise le mercredi 10 septembre.

Contact : Nicole PREVOT 06 78 00 15 73

DETENTE ET LOISIRS - Les jeudis (tous les quinze jours) de 14h à 17h, à la bibliothèque.

Jeux de cartes, jeux de société, jeux de détente. RDV les jeudis 11 et 25 septembre.

Contact : Nicole PREVOT 06 78 00 15 73

RENCONTRE ET PARTAGE - Les jeudis (tous les quinze jours) de 14h à 17h, à l'ancienne école.

Nous nous retrouvons les 4 et 18 septembre 2025 à la bibliothèque et lorsque les travaux seront finis, ce sera à l'ancienne école.

Si vous voulez passer un moment agréable, que vous avez des activités de couture, de tricot ou pas... ou autre, que vous avez une idée de sortie, vous êtes les bienvenus.

Nous partageons également un petit café en fin de séance.

Contact : Pascale COLIN au 06 35 93 80 36 ou Daniëlle HORNUT au 06 14 41 19 04

PERCUSSIONS et DANSE AFRICAINE - Les vendredis deux fois par mois, à la salle des Fêtes.

Percussions africaines de 20h à 21h - Danses africaines de 21h à 22h.

Les cours de percussions et danses africaines auront lieu deux fois par mois avec Mohamed Wantete Camara et Anne.

Dates prévues pour le 1^{er} trimestre : les vendredis 5 et 19 septembre,
les vendredis 3, 17 et 31 octobre,
les vendredis 14 et 28 novembre,
et le vendredi 12 décembre 2025.

Contact : Céline PREVOT 06 70 76 14 22

ATELIER ECHANGES - Le deuxième lundi de chaque mois.

Reprise le lundi 8 septembre de 18h à 19h à la Salle des Fêtes.

Nous vous donnons rendez-vous le 8 septembre autour du thème de la libération de Villey le Sec en septembre 1944.

Contact : André DEJAUNE 07 81 80 54 63 andre.dejaune@gmail.com

BIBLIOTHEQUE

Après la pause estivale, la bibliothèque rouvrira le **mardi 2 septembre** avec des horaires modifiés :
de 15h30 à 19h30.

Contact : Christian WILLIG 06 01 77 15 15 ou Nicole BRUST 06 63 73 02 46

VTT

Randonnées en forêt, parcours adaptés en fonction des niveaux. Vélos VTT, vélos électriques.

Tous les dimanches à 8h30 place de la Mairie.

Contact : Laurent CAILLET 03 83 63 92 86

QI GONG ?

Des séances régulières de QI GONG peuvent être prévues sur l'année s'il y a un nombre suffisant de participants. Si vous souhaitez y participer, laissez un message à Bernadette Gaff au 06 31 58 29 40, elle vous recontactera.

Manifestations en perspective

BISTROT EPHEMERE

Dimanche 21 septembre 2025

Le bistrot éphémère sera organisé le dimanche 21 septembre à la Salle des Fêtes de 11h30 à 18h.

L'apéritif sera offert par le Foyer Rural et au menu, comme l'année dernière, pour 9€, jambon braisé à la broche avec beignets de pommes de terre.

D'ores et déjà, réservez votre repas de midi du dimanche 21 septembre auprès de Bernadette GAFF au 06 31 58 29 40.

L'équipe organisatrice a besoin de volontaires le matin pour préparer la salle et dresser les tables, dans la journée pour gérer la caisse, tenir la buvette et s'occuper de la musique, et le soir, pour le rangement et faire la vaisselle. **Merci d'indiquer vos disponibilités à Bernadette Gaff.**

SORTIE NATURE commentée par un naturaliste

Samedi 27 septembre de 9h à 12h

Le Foyer Rural offre cette animation aux participants intéressés. Cette sortie s'adresse aux adultes et adolescents. Elle aura lieu à proximité de Villey le Sec.

Attention, le nombre de places étant limité, une inscription préalable est nécessaire.

Inscrivez-vous dès maintenant auprès de Bernadette Gaff au 06 31 58 29 40.



Villeyton

Rencontre le **2 septembre 2025 à 18h30** à la bibliothèque pour décider des actions à faire sur le village.
En 2025, le week end national se déroulera les **5 et 6 décembre 2025**.

Infos autres



MJC Les NAUX - Chaudeney-sur-Moselle Activités saison 2025 / 2026

Début des activités le 15 septembre 2025 - 1^{ère} séance d'essai gratuite

Les activités se pratiquent à la salle Maurice Bouchot, à l'exception de la relaxation/sophrologie qui a lieu à la Maison du temps libre et des ateliers de découverte de la nature et des animaux.

La cotisation annuelle d'adhésion à la MJC est à payer une seule fois pour chaque personne participant à au moins une activité : Enfant 5 €, Adulte 10 €.

Les inscriptions se font au trimestre pour les nouvelles activités, à l'année pour les autres.

Inscription sur HELLO ASSO à privilégier :

<https://www.helloasso.com/associations/mjc-les-naux/evenements/activites-annuelles-2025-2026>

- Paiement par CB à l'inscription
- Paiement par chèque au nom de la MJC Les Naux à déposer au 36 rue Emile Moselly à Chaudeney



Aide à l'inscription :

- Demande d'assistance pour s'inscrire sur HELLO ASSO, à formuler sur mjcchaudeney@gmail.com en précisant la ou les activités souhaitées et l'identité et les coordonnées de la personne concernée
- Permanence d'un membre de la MJC du 15/09 au 26/09 à la reprise des cours

Activités	Jours / Horaires	Tarifs (hors adhésion et pour les extérieurs)
DJEMBE - à partir de 12 ans et adultes	LUNDI - 19h30 - 20h30	70 € / trimestre
DANSE AFRICAINE	LUNDI - 20h30 - 21h30	70 € / trimestre
HIP HOP - 6-8 ans	MARDI - 18h - 19h	70 € / trimestre
HIP HOP - 9-12 ans	MARDI - 19h - 20h	170 € / an
RELAXATION/Sophrologie	MARDI - 19h15 - 20h30 (Maison du temps libre)	140 € / an
DESSIN - 6-11 ans	MERCREDI - 17h - 18h	70 € / trimestre
YOGA TONIQUE	MERCREDI - 18h30 - 19h30	140 € / an

PILATES	MERCREDI - 19h30 - 20h30	135 € / an
FITNESS	MERCREDI - 20h30 - 21h30	135 € / an
PING PONG en accès libre	JEUDI - 18h30 - 20h	40 € / an
ATELIER Découverte nature et animaux	SAMEDI 1 x/mois - 10h - 11h	10 € / séance

Attention : Pour les nouvelles activités, en cas de nombre de participants trop faible, la MJC se réserve le droit de reporter ou d'arrêter l'activité et procédera au remboursement des paiements déjà effectués.

Annonces paroissiales

Les prochaines messes seront célébrées les **dimanches**

- à 9h30, le 14 septembre à Villey le. Sec,
- à 10h30, les 7 septembre à Sexey-les-Bois, 21 septembre à Gondreville et 28 septembre à Aingeray.

**Bonnes fins de vacances,
bonnes rentrées et bonnes reprises d'activités à tous**

Retrouvez toutes les infos sur le site villeylesec.fr

Pour vos articles : kleinfrancinevls@free.fr ou mairie@villeylesec.fr ou par courrier à la mairie