

TRABEC FLASH | Les infos des associations et acteurs locaux

Supplément au Bulletin d'information périodique n° 344 – AOUT 2026



LE FOYER RURAL COMMUNIQUE

VOS REMARQUES, DEMANDES, PROPOSITIONS sont importantes et bienvenues.

N'hésitez pas à nous en faire part en écrivant à l'adresse: foyer@villeylesec.fr

ADHESIONS FOYER RURAL 2026/2027

L'adhésion est nécessaire pour participer aux activités proposées par le Foyer Rural.

C'est aussi l'occasion de soutenir l'Association.

Le bulletin d'adhésion, ci-joint, est à compléter et à remettre à **Agnès FAJON 1 rue du Faÿs à Villey le Sec.**

Anciens ou nouveaux adhérents, merci d'être attentifs à bien remplir toutes les rubriques pour que l'on puisse actualiser l'ensemble des données et noter vos choix.

Au sujet des activités régulières

Les activités du Foyer Rural vont reprendre ... A noter que le Foyer Rural participe au financement des activités et des manifestations.

GYMNASTIQUE - Les vendredis de 11h à 12h à la salle des fêtes.

Souplesse, équilibre et bien-être.

Reprise le vendredi 11 septembre 2026.

Contact: Nicole Prévot. 06 78 00 15 73

YOGA - Les mercredis de 18h15 à 19h15 à la salle des fêtes.

Epanouissement de l'être. Travail sur le corps, le souffle et le mental.

Reprise le mercredi 9 septembre.

Contact: Nicole Prévot. 06 78 00 15 73

DETENTE ET LOISIRS - Les jeudis (tous les quinze jours) de 14h à 17h, à l'ancienne école.

Jeux de cartes, jeux de société, jeux de détente.

RDV les jeudi 27 août, jeudi 3 septembre et jeudi 17 septembre..

Contact : Nicole Prévot. 06 78 00 15 73

RENCONTRE ET PARTAGE - Les jeudis (tous les quinze jours) de 14h à 17h, à l'ancienne école. Si vous voulez passer un moment agréable, que vous avez des activités de couture, de tricot ou pas.... ou autre, vous êtes les bienvenus. Nous partageons également un petit café en fin de séance.

RDV les jeudi 20 août, jeudi 10 septembre.

Contact : Pascale Colin au 06 35 93 80 36 ou Danielle Hornut au 06 14 41 19 04.



PERCUSSIONS et DANSE AFRICAINE - Un **vendredi sur deux**, à la salle des fêtes.

Percussions africaines de 19h à 20h - Danses d'Afrique de 20h à 21h

Les cours de percussions et danses africaines auront lieu deux fois par mois avec Wantete et Anne.

Dates prévues pour le 1er trimestre : vendredis 4 et 18 SEPTEMBRE, vendredis 2, 16 et 30 OCTOBRE, vendredis 13 et 27 NOVEMBRE, vendredi 11 DECEMBRE 2026.

Contact : Céline PREVOT 06 70 76 14 22

ATELIER ECHANGES - Le deuxième lundi de chaque mois.

Reprise le lundi 12 octobre de 18h à 19h à la salle communale place de l'église.

Si vous avez des idées de thèmes à aborder, contactez André Dejaune.

Contact : André Dejaune : 07 81 80 54 63 andre.dejaune@gmail.com

BIBLIOTHEQUE

La réouverture aura lieu le **mardi 1er septembre**. Entre temps, il sera possible d'accéder à la bibliothèque sur demande auprès de Nicole Brust ou Christian Willig.

Contact : Christian WILLIG 06 01 77 15 15 ou Nicole BRUST 06 63 73 02 46

VTT

Randonnées en forêt, parcours adaptés en fonction des niveaux. Vélos VTT, vélos électriques.

Tous les dimanches à 8h30 place de la mairie.

Contact : Laurent CAILLET 03 83 63 92 86

QI GONG

Le qi gong reprendra pour l'année 2026-2027 **les mardis de 20h à 21h** dans la salle de l'ancienne école en face de l'église avec Thierry Delfolie.

La première séance aura lieu le **mardi 15 septembre**.

Avant de vous inscrire pour l'année, vous avez la possibilité de participer à deux séances gratuites.

À bientôt pour découvrir le qi gong.

Contact: Bernadette Gaff 06 31 58 29 40

EVENEMENTS A VENIR

SORTIE EUROPA-PARK - Samedi 12 septembre 2026

Le Foyer Rural vous propose une sortie en bus à Europa-Park.

Inscrivez-vous auprès de Julien Colin, 6 rue du Fort, il est encore temps !

BISTROT EPHEMERE - Dimanche 20 septembre 2026

Le bistrot éphémère aura lieu le **dimanche 20 septembre de 11 h 30 à 18 h** sur la place de la mairie. Si mauvais temps, nous nous replierons dans la salle de l'ancienne école.

L'apéritif sera offert par le Foyer Rural, le repas de midi sera préparé par un traiteur.

Début septembre, vous trouverez une fiche d'inscription avec tous les détails dans votre boîte aux lettres.

INFORMATIONS D'AUTRES ASSOCIATIONS ET ACTEURS LOCAUX



SENTIERS DES DEUILLES

Randonnées Hebdomadaires : ça continue en Août, mais avec des horaires différents : 8 h 30 le mercredi pour une rando de 11 à 15 kms ; 9 h le jeudi pour une rando d'une dizaine de Kms (lieux de départ des randos disponibles sur notre site internet). Reprise des horaires normaux en Septembre (14 h pour les 2 randos hebdomadaires).

ANNONCES PAROISSIALES

Les prochaines messes seront célébrées :

SEPTEMBRE :

Dimanche 06/09/2026 à **Sexey les Bois** à 10 H 30,
Dimanche 13/09/2026 à **Villey le Sec** à 09 H 00,
Dimanche 20/09/2026 (Rentrée) à **Gondreville** à 10 H 30,
Dimanche 27/09/2026 à **Aingeray** à 09 H 00,

OCTOBRE :

Samedi 03/10/2026 à **Dommartin** à 18 H 30,
Dimanche 11/10/2026 à **Villey Saint Etienne** à 09 H 00,
Dimanche 18/10/2026 à **Velaine** à 10 H 30,
Dimanche 25/10/2026 à **Sexey les Bois** à 09 H 00.

Retrouvez les infos sur le site www.villeylesec.fr

Pour vos articles : prevot.odile4353@gmail.com ou mairie@villeylesec.fr ou par courrier à la mairie

